

«Согласовано»

Директор МБОУ _____

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «19» _____ 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | Энер.цен-ность, ккал |
|--|--|------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191 |
| 2 | Каша гречневая вязкая | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 59 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| | Итого: | 532 | 25,4 | 17,8 | 70,5 | 522 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 2 | Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 |
| 3 | Кондитерские изделия | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 |
| | Итого: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 207 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 213 |
| 2 | Каша гречневая вязкая | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 214 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 59 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| | Итого: | 582 | 29,1 | 20,3 | 81,8 | 601 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 2 | Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 |
| 3 | Кондитерские изделия | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121 |
| | Итого: | 310 | 3,7 | 3,6 | 48,8 | 247 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____