

«Согласовано»

Директор МБОУ Россошин-

ская СШ

Сур. Волышкин

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

О.А. Чекунков

МЕНЮ на « 22 » сентября 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур по сборникам |
|--|---------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------------------|
| Завтрак (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | | |
| 1 | Помидоры свежие | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 8 | г.24/1996 |
| 2 | Котлеты рыбные | 90 | 12,3 | 12,8 | 9,8 | 126 | 388/2004 |
| 3 | Соус томатный | 30 | 11 | 2,2 | 2,2 | 52 | 735/2002 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 3,9 | 8,9 | 39,8 | 233 | 520/2004 |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686/2004 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | |
| | Итого: | 592 | 21,1 | 24,5 | 86,5 | 570 | |
| | Стоимость рациона: | | | | | | 94,58 руб. |
| Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | | |
| 1 | Помидоры свежие | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62 | г.24/1996 |
| 2 | Котлеты рыбные | 100 | 13,7 | 14,2 | 10,9 | 140 | 388/2004 |
| 3 | Соус томатный | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52 | 735/2002 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 4,7 | 10,7 | 47,8 | 279 | 520/2004 |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686/2004 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | |
| | Итого: | 672 | 25,0 | 28,3 | 108,3 | 685 | |
| | Стоимость рациона: | | | | | | 94,58 руб. |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____