

«Согласовано»

Директор МБОУ Россошин-

ская СШ

Од -

/Давыдов/

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «15» 09 2023 г.

| №<br>п/п                                                       | Наименование блюда                | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                   |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                              | Птица, тушенная в сметанном соусе | 90          | 11,1        | 10,4       | 3,2             | 150                        |
| 2                                                              | Каша гречневая вязкая             | 150         | 6,1         | 4,8        | 27,8            | 178                        |
| 3                                                              | Чай с сахаром, лимоном            | 200/15/7    | 0,3         | 0,0        | 15,2            | 60                         |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный                    | 40          | 3,0         | 0,2        | 19,5            | 92                         |
|                                                                | Итого:                            | 502         | 20,5        | 15,4       | 75,3            | 480                        |
| <b>2-ой завтрак</b>                                            |                                   |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                              | Фрукты свежме (яблоко)            | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,5             | 46                         |
| 2                                                              | Чай с сахаром                     | 180         | 0,1         | 0,0        | 13,5            | 54                         |
| 3                                                              | Кондитерское изделие (вафли)      | 20          | 1,6         | 2,0        | 14,4            | 81                         |
|                                                                | Итого:                            | 300         | 2,1         | 2,4        | 38,7            | 186                        |
|                                                                | Стоимость рациона:                |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                   |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                              | Птица, тушенная в сметанном соусе | 100         | 12,3        | 11,5       | 3,5             | 167                        |
| 2                                                              | Каша гречневая вязкая             | 180         | 7,3         | 5,8        | 33,4            | 214                        |
| 3                                                              | Чай с сахаром, лимоном            | 200/15/7    | 0,3         | 0,0        | 15,2            | 60                         |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный                    | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,3            | 115                        |
|                                                                | Итого:                            | 552         | 23,6        | 17,6       | 76,0            | 556                        |
| <b>2-ой завтрак</b>                                            |                                   |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                              | Фрукты свежме (яблоко)            | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,5             | 46                         |
| 2                                                              | Чай с сахаром                     | 180         | 0,1         | 0,0        | 13,5            | 54                         |
| 3                                                              | Кондитерское изделие (вафли)      | 30          | 2,4         | 3,0        | 21,6            | 121                        |
|                                                                | Итого:                            | 310         | 2,9         | 3,4        | 45,9            | 226                        |
|                                                                | Стоимость рациона:                |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_