

«Согласовано»

Директор МБОУ Россошин-

ская СШ

Сол.

/Даньшин/

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А.Чекунов/

МЕНЮ на «13» 09 2023 г.

| №<br>п/п                                                       | Наименование блюда          | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                             |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                              | Тефтели с соусом томатным   | 90/30       | 9,4         | 18,8       | 14,3            | 223                        |
| 2                                                              | Пюре картофельное           | 150         | 3,9         | 8,9        | 39,8            | 233                        |
| 3                                                              | Компот из смеси сухофруктов | 200         | 0,4         | 0,0        | 30,8            | 127                        |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный              | 40          | 3,0         | 0,2        | 19,5            | 92                         |
|                                                                | Итого;                      | 510         | 16,7        | 27,9       | 104,4           | 674                        |
| 2-ой завтрак                                                   |                             |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                              | Фрукты свежие               | 120         | 0,5         | 0,5        | 11,4            | 55                         |
| 2                                                              | Сок фруктовый               | 180         | 0,9         | 0,2        | 17,7            | 80                         |
|                                                                | Итого;                      | 300         | 1,4         | 0,7        | 29,1            | 135                        |
|                                                                | Стоимость рациона:          |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                             |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                              | Тефтели с соусом томатным   | 100/30      | 10,4        | 20,9       | 15,9            | 248                        |
| 2                                                              | Пюре картофельное           | 180         | 9,0         | 6,1        | 55,7            | 286                        |
| 3                                                              | Компот из смеси сухофруктов | 200         | 0,4         | 0,0        | 30,8            | 127                        |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный              | 50          | 3,8         | 0,3        | 24,4            | 115                        |
|                                                                | Итого;                      | 560         | 23,6        | 27,3       | 126,8           | 775                        |
| 2-ой завтрак                                                   |                             |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                              | Фрукты свежие               | 120         | 0,5         | 0,5        | 11,4            | 55                         |
| 2                                                              | Сок фруктовый               | 200         | 1,1         | 0,2        | 19,5            | 83                         |
|                                                                | Итого;                      | 320         | 1,6         | 11,6       | 74,2            | 128                        |
|                                                                | Стоимость рациона:          |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_