

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 03.05.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур
ВАРИАНТ-3						
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004
Каша пшеничная вязкая №302	150	7,5	5,1	46,4	238,0	302/2004
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	510	20,3	24,1	111,0	679,6	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-3						
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593 2004
Каша пшеничная вязкая №302	180	9,0	6,1	55,7	285,6	302/2004
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	560	23,6	27,3	126,8	775,0	

Зав. производством:

Экономист по ценам: