



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 16.03.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая №311                               | 150        | 4,1         | 5,4        | 25,2           | 182,0            | 311/2004                     |              |
| Чай сахаром №376                                               | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>7,8</b>  | <b>6,2</b> | <b>76,3</b>    | <b>401,6</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |            |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая №311                               | 200        | 5,5         | 6,8        | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>605</b> | <b>9,2</b>  | <b>7,6</b> | <b>84,7</b>    | <b>461,7</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: