

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 06.03.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5               | 205,1            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b> | <b>7,9</b>  | <b>8,0</b>  | <b>81,6</b>        | <b>424,7</b>     |                              |              |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |              |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>        | <b>191,0</b>     |                              |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>9,4</b>  | <b>8,6</b>  | <b>126,0</b>       | <b>615,7</b>     |                              | <b>128,5</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                     | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7               | 273,5            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4               | 114,9            | ТТК№6                        |              |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>615</b> | <b>10,1</b> | <b>10,5</b> | <b>96,7</b>        | <b>516,1</b>     |                              |              |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |              |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>        | <b>191,0</b>     |                              |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>11,6</b> | <b>11,1</b> | <b>141,1</b>       | <b>707,1</b>     |                              | <b>128,5</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: