



**МЕНЮ**  
на 03.02.2023г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>                                                | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белк<br/>и,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорийн<br/>ость</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60                 | 1,3                      | 0,4                | 7,7                    | 37,0                     | ТТК №1,2,3,4,5                        |                     |
| Котлета рыбная Любительская №390                                                                                    | 90                 | 12,3                     | 12,8               | 9,8                    | 126,0                    | 390/2004                              |                     |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 150                | 3,9                      | 5,7                | 39,8                   | 232,5                    | 513/2004                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7           | 0,3                      | 0,0                | 14,8                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                      | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>562</b>         | <b>20,0</b>              | <b>18,8</b>        | <b>84,0</b>            | <b>518,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                    |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20                 | 1,6                      | 2,0                | 14,4                   | 80,8                     |                                       |                     |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 180                | 1,5                      | 1,1                | 15,6                   | 78,0                     | 378/2011                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100                | 0,4                      | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b>         | <b>3,5</b>               | <b>3,5</b>         | <b>39,5</b>            | <b>204,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>23,5</b>              | <b>22,3</b>        | <b>123,5</b>           | <b>722,4</b>             |                                       | <b>128,51</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                               |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)                  | 100                | 2,2                      | 0,7                | 12,8                   | 61,7                     | ТТК №1,2,3,4,5                        |                     |
| Котлета рыбная Любительская №390                                                                                    | 100                | 13,7                     | 14,2               | 10,9                   | 140,0                    | 390/2004                              |                     |
| Рис, припущенный с томатом №513                                                                                     | 180                | 4,7                      | 6,8                | 47,8                   | 279,0                    | 513/2004                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7           | 0,3                      | 0,0                | 14,8                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                      | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>642</b>         | <b>23,9</b>              | <b>21,9</b>        | <b>105,8</b>           | <b>632,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                    |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 30                 | 2,4                      | 3,0                | 21,6                   | 121,2                    |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100                | 0,4                      | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 378/2011                              |                     |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 180                | 1,5                      | 1,1                | 15,6                   | 78,0                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>310</b>         | <b>4,3</b>               | <b>4,5</b>         | <b>46,7</b>            | <b>244,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>28,2</b>              | <b>26,4</b>        | <b>152,5</b>           | <b>877,4</b>             |                                       | <b>128,51</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: