

Утверждаю
Зед (Е.В. Лукина)



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА №2
(УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД (2022-2023))

Режимные моменты.	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами.	9.00-10.30
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00
Уплотненный полдник.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00