«Согласовано»
Директор МБОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ
на 15.11.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая №341	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2016	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,2	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	**532**	**25,4**	**17,8**	**70,5**	**521,5**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,9**	**2,6**	**41,6**	**206,7**		
Всего за день:		**28,3**	**20,4**	**112,1**	**728,2**		**128,51**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая №341	180	7,3	5,8	33,4	213,8	341/2016	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	**565**	**21,7**	**19,4**	**83,6**	**593,6**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	**310**	**3,7**	**3,6**	**48,8**	**247,1**		
Всего за день:		**32,1**	**23,8**	**125,8**	**825,5**		**128,51**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**