

«Согласовано»
Директор МБОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 19.10.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	150	4,1	5,4	25,2	182	311/2004	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Итого за прием пищи:	540	10,2	9,5	87,7	494,3		
Завтрак 2							
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		10,9	9,9	127,8	661,9		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Итого за прием пищи:	590	11,6	11,2	95,8	554,4		
Завтрак 2							
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		12,3	11,6	135,9	722,0		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам: