

«Согласовано»

Директор МОУ №

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 20.10.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная "Любительская"<br>№390                          | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 390/2004                     |              |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре № 125/128          | 150        | 3,1         | 7,4         | 21,6           | 164,8            | 125/128/<br>2011             |              |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2004                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>520</b> | <b>19,5</b> | <b>21,2</b> | <b>72,2</b>    | <b>479,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная "Любительская"<br>№390                          | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 390/2004                     |              |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре № 125/128          | 180        | 3,7         | 8,9         | 25,9           | 197,8            | 125/128/<br>2011             |              |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2004                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>21,5</b> | <b>24,1</b> | <b>77,6</b>    | <b>526,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: