

«Согласовано»  
Директор МБОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 12.10.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная пшенная вязкая<br>№302                   | 200/5      | 7,6         | 7,2         | 23,2           | 267,0            | 302/2004                     |              |
| Бутерброд с повидлом №2                                | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром №376                                     | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>500</b> | <b>11,0</b> | <b>14,5</b> | <b>69,0</b>    | <b>573,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная пшенная вязкая<br>№302                   | 250/5      | 9,5         | 9,0         | 29,0           | 333,8            | 302/2004                     |              |
| Бутерброд с повидлом №2                                | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром №376                                     | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>550</b> | <b>12,9</b> | <b>16,3</b> | <b>69,0</b>    | <b>640,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |
|                                                        |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                        |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: