



МЕНЮ

на 12.09.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур
<i>ВАРИАНТ-1</i>						
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,10	174/2011
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011
Итого за прием пищи:	540	10,3	11,6	93,0	517,4	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
<i>ВАРИАНТ-1</i>						
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011
Итого за прием пищи:	590	11,7	14,0	103,2	585,8	

Зав. производством:

Экономист по ценам: