**Тематическое планирование 4 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование раздела программы | Типурока | Кол-во часов | Элементы содержания | Требования к уровню подготовки учащихся | Универсальные учебные действия (УУД) | Дата проведения |  |
| 4 | **Подвижные игры** | Дистанционный урок  | 12 | ОРУ. Игры: «Пустое место», «Белые мед­веди». Развитие скоростню-силовых спо­собностей | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, мета­ниями | Личностные – физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств, характеристика основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости.Регулятивные -выполнение комплексов упражнений для развити основных физических качеств; проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня.Коммуникативные действия – развивать взаимодействия в игре, формировать умения планировать общую цель и пути ее достижения, распределение функций и ролей в совместной деятельности, осуществлять взаимный контроль.Познавательные действия – проверка сформированности двигательных навыков и выявление физкультурных умений через учебную игру. | 6,7,04.2020 | 6,7.04.2020 |  |
|  |  | Дистанционный урок  |  | ОРУ. Игры: «Пустое место», «Белые мед­веди». Развитие скоростно-силовых спо­собностей | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, мета­ниями | 7,8.04.2020 | 7,8.04.2020 |  |
|  |  | Дистанционный урок  |  | ОРУ. Игры: «Пустое место», «Белые мед­веди». Развитие скоростно-силовых спо­собностей | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, мета­ниями | 13,14.04.2020 | 13,14.04.2020 |  |
|  |  | Дистанционный урок  |  | ОРУ. Игры: «Белые медведи», «Космонав­ты». Эстафеты с обручами. Развитие скоростно-силовых качеств | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями | 14,15.04.2020 | 14,15.04.2020 |  |
|  |  | Дистанционный урок  |  | ОРУ. Игры: «Белые медведи», «Космонав­ты». Эстафеты с обручами. Развитие скоростно-силовых качеств | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями | 20,21.04.2020 | 20,21.04.2020 |  |
|  |  | Дистанционный урок  |  | ОРУ. Игры: «Белые медведки», «Космонав­ты». Эстафеты с обручами». Развитие скоростно-силовых качеств | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями | 21,22.04.2020 | 21.22.04.2020 |  |
|  |  | Дистанционный урок  |  | ОРУ. Игры: «Белые медведки», «Космонав­ты». Эстафеты с обручами». Развитие скоростно-силовых качеств | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями | 27,28.04.2020 | 27,28.04.2020 |  |
|  |  | Дистанционный урок  |  | ОРУ. Игры: «Прыжки по полосам», «Волк во рву». Эстафета «Веревочка под нога­ми». Развитие скоростно-силовых качеств | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, мета­ниями | 28,29.04.2020 | 28,29.04.2020 |  |
|  |  | Дистанционный урок  |  | ОРУ. Игры: «Прыжки по полосам», «Волк во рву». Эстафета «Веревочка под нога­ми». Развитие скоростно-силовых качеств | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, мета­ниями | 12.05.2020 | 12.05.2020 |  |
|  |  | Дистанционный урок  |  | ОРУ. Игры: «Прыжки по полосам», «Волк во рву». Эстафета «Веревочка под нога­ми». Развитие скоростно-силовых качеств | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, мета­ниями | 13,18.05.2020 | 13,18.05.2020 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |  | Дистанционный урок |  | ОРУ. Игры: «Удочка», «Волк во рву». Эс­тафета «Веревочка под ногами». Развитие скоростно-силовых качеств | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, мета­ниями | . | 19.05.2020 | 19,05.2020 |  |
| ОРУ. Игры: «Удочка», «Волк во рву». Эс­тафета «Веревочка под ногами». Развитие скоростно-силовых качеств | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, мета­ниями | 20,25.05.2020 | 20,25.05.2020 |  |
| *ОРУ. Ловля и передача мяча в движении. Ведение мяча на месте с изменением вы­соты отскока. Игра «Гонка мячей по кру­гу». Развитие координационных способно­стей* | Уметь владеть мячом: держа­ние, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски в про­цессе подвижных игр; играть в мини-баскетбол | 26.05.2020 | 26.05.2020 |  |
| *ОРУ. Ловля и передача мяча в движении. Ведение мяча на месте с изменением вы­соты отскока. Игра «Гонка мячей по кру­гу». Развитие координационных способно­стей* | Уметь владеть мячом: держа­ние, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски в про­цессе подвижных игр; играть в мини-баскетбол | 27.05.2020 | 27.05.2020 |  |