Утверждаю ООО «Славиа»

Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МБОУ детского сада №3

(фио заведующего)

МЕНЮ

На 14.10 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	125,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		**11,1**	**9,4**	**62,7**	**370,4**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:		**0,1**	**0,1**	**20,9**	**86,0**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	364,0	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		**29,0**	**26,4**	**98,8**	**649,8**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (пшено)	180	5,0	4,5	15,2	125,0	№ 93
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	99,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	48,8	ТТК № 6
Сдоба обыкновенная	70	4,2	2,2	29,6	164,3	№ 220
Итого:		**11,3**	**19,0**	**81,9**	**437,2**	-
Итого за 4 день:		**51,5**	**54,9**	**264,3**	**1543,4**	-

Шеф-повар: