Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ детского сада №
_____
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 05.11 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,2	4,6	17,7	134,6	№ 93
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,2	92,1	№ 395
Итого:		**12,4**	**13,5**	**47,5**	**368,3**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		**0,6**	**0,6**	**14,3**	**68,4**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,7	50,4	№ 54
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Котлета или биточки рыбные запеченные	70	9,5	4,0	6,7	103,9	№ 255
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321,318
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		**22,0**	**14,1**	**98,4**	**617,9**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	42,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	107,6	ТТК № 6
Итого:		**11,5**	**18,8**	**73,9**	**472,1**	-
Итого за 10 день:		**46,5**	**47,0**	**234,1**	**1526,7**	-

Шеф-повар: