Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ О нприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ детского сада №

МЕНЮ

На 01.11 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	200	6,1	2,9	31,0	173,8	№ 185
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		9,3	8,9	60,6	364,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	42,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,2	71,6	№ 67
Котлеты рубленые из птицы	70	11,5	11,6	11,5	97,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		25,1	22,2	112,7	659,5	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,4	16,9	141,7	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/15	3,3	7,3	45,2	267,5	№ 2
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Итого:		12,2	15,1	79,1	511,7	-
Итого за 7 день:		47,2	46,8	266,7	1603,8	-

Шеф-повар: