Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ детского сада №
_____ (ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 11.11.2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	160	4,3	5,0	28,0	178,5	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,2	17,1	80,4	ТТК № 6
Итого:		**11,0**	**9,2**	**60,8**	**374,1**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		**1,0**	**0,2**	**19,6**	**85,5**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	180	1,8	2,0	12,2	74,3	№ 80
Гречка по-купечески	200	15,7	16,1	30,5	330,1	№ 547
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		**23,3**	**23,7**	**86,7**	**657,0**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	211,0	№ 219
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	261,0	№ 441
Итого:		**22,4**	**19,4**	**83,3**	**510,7**	-
Итого за 3 день:		**57,7**	**52,5**	**250,4**	**1627,3**	-

Шеф-повар: