Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ детского сада №
(ФИО заведующего)

# МЕНЮ

на 4.09 2026 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,8 | 5,1 | 19,7 | 149,9 | № 93 |
| Бутерброд с повидлом | 30/8/20 | 2,3 | 5,8 | 27,5 | 178,4 | № 2 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| **Итого:** | | **8,2** | **10,9** | **57,0** | **367,7** | - |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| **Итого:** | | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **85,5** | - |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,2 | 4,5 | 21,5 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Борщ с капустой и картофелем | 180 | 1,4 | 3,6 | 8,8 | 74,3 | № 57 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,3 | 11,4 | 15,2 | 216,9 | № 302 |
| Кисель из свежих яблок | 200 | 0,0 | 0,0 | 31,0 | 120,0 | № 381 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | ТТК № 7 |
| **Итого:** | | **20,4** | **15,9** | **93,1** | **609,0** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 5,7 | 9,8 | 41,2 | 285,5 | № 174 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 36,3 | № 7 |
| Масло (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 75,8 | № 6 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 39,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| **Итого:** | | **11,3** | **20,2** | **71,4** | **532,0** | - |
| **Итого за 5 день:** | | **40,9** | **47,2** | **241,1** | **1594,2** | - |

**Шеф-повар:**