Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ О ноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №
(ФИО заведующего)

# МЕНЮ

на 11.09 2026 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,2 | 4,6 | 17,7 | 134,6 | № 93 |
| Бутерброд с сыром | 30/5/10 | 4,4 | 6,7 | 14,6 | 141,6 | № 3 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,2 | 92,1 | № 395 |
| **Итого:** | | **12,4** | **13,5** | **47,5** | **368,3** | - |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | № 338 |
| **Итого:** | | **0,6** | **0,6** | **14,3** | **68,4** | - |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Икра свекольная или морковная (морковная) | 50 | 1,1 | 2,4 | 5,7 | 50,4 | № 54 |
| Борщ с капустой и картофелем | 180 | 1,4 | 3,6 | 8,8 | 74,3 | № 57 |
| Котлета или биточки рыбные запеченные | 70 | 9,5 | 4,0 | 6,7 | 103,9 | № 255 |
| Картофельное пюре или картофель отварной | 130 | 5,6 | 3,7 | 33,1 | 191,9 | № 321,318 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| **Итого:** | | **22,0** | **14,1** | **98,4** | **617,9** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 5,7 | 9,8 | 41,2 | 285,5 | № 174 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 36,3 | № 7 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 42,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107,6 | ТТК № 6 |
| **Итого:** | | **11,5** | **18,8** | **73,9** | **472,1** | - |
| **Итого за 10 день:** | | **46,5** | **47,0** | **234,1** | **1526,7** | - |

**Шеф-повар:**