Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Гончаренко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № МБОУ «РОССОШИНСКАЯ СШ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА ИВАНА ФРОЛОВИЧА БИБИШЕВА»

# МЕНЮ

На 30.01 2026 г.

День 4

| | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Каша жидкая молочная (манная) | 160 | 4,9 | 2,2 | 25,1 | 125,7 | № 185 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,0 | 102,5 | № 395 |
| Масло (порциями) | 5 | 0,0 | 3,6 | 0,0 | 37,4 | № 6 |
| Батон | 40 | 3,1 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| **Итого:** | | **11,1** | **9,4** | **62,7** | **370,4** | - |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| **Итого:** | | **0,1** | **0,1** | **20,9** | **86,0** | - |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,2 | 4,5 | 21,5 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный | 200 | 1,9 | 2,3 | 15,6 | 90,6 | № 77 |
| Плов из птицы | 180 | 21,2 | 23,4 | 30,4 | 364,0 | № 304 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 71,0 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,3 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| **Итого:** | | **29,0** | **26,4** | **98,8** | **649,8** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (пшено) | 180 | 5,0 | 4,5 | 15,2 | 125,0 | № 93 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 99,1 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,1 | 48,8 | ТТК № 6 |
| Сдоба обыкновенная | 70 | 4,2 | 2,2 | 29,6 | 164,3 | № 220 |
| **Итого:** | | **11,3** | **19,0** | **81,9** | **437,2** | - |
| **Итого за 4 день:** | | **51,5** | **54,9** | **264,3** | **1543,4** | - |

**Шеф-повар:**