МБОУ "Бессоновская СОШ имени Героя Советского Союза И.Ф. Бибишева"

«Согласовано»
Директор МБОУ № (Т.А. Разваляева)

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

на 09 ноября 2026г.

| **Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет** | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 5,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 90/30 | 15,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 28,1 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | **29,2** | **23,5** | **116,0** | **804,6** | | **139-10** |
| **Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 6,5 | 7,5 | 90,3 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 100/30 | 16,5 | 14,8 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,5 | 6,8 | 33,1 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **950** | **32,3** | **29,0** | **122,8** | **883,9** | | **139-10** |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**