«Согласовано»
Директор МБОУ «Россошинская СШ имени Героя Советского Союза Ивана Фроловича Бибишева»
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.
_____

# МЕНЮ

на 27 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-2* | | | | | | | |
| Каша молочная пшенная вязкая | 200 | 12,6 | 13,2 | 26,2 | 297,0 | 302/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с молоком | 200 | 7,3 | 2,0 | 11,8 | 61,3 | 378/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **540** | **23,3** | **15,8** | **67,0** | **495,8** | | |
| **ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет** | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-2* | | | | | | | |
| Овощи свежие (огурец или помидор) | 60 | 0,5/1,0 | - | 2,0 | 8,0/14,0 | ТТК№1, 2 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 235,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 23,5 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК№7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **780** | **27/8/28,3** | **28,9** | **97,4** | **753,9/ 759,9** | | |
| **Всего за день:** | | **51,1/51,6** | **44,7** | **164,4** | **1249,7/ 1255,7** | | **178-16** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**