

МБОУ "Товарищеская средняя школа
Советского района И.Ф. Бибисева"



№
(И.А. Рубина)

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ на 15 октября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-4

Завтрак 1

Овощи по сезону (огурец свежий,
помидор свежий, капуста квашеная,
помидор соленый, огурец соленый,
свекла отварная)

Плов из птицы

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Итого за прием пищи:

Полдник

Бутерброд с маслом

Фрукты свежие (яблоко)

Чай с сахаром и лимоном

Итого за прием пищи:

Всего за день:

Выход
г

Белки,
г

Жиры,
г

Углеводы,
г

Калорий
ность

№ по
сборнику
рецептур

Цена
руб

60

0,5

0,1

0,1

7,6

ТТК №
1,2,3,4,5

200

15,3

20,8

39,2

410,6

291/2011

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2011

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК №6

515

18,9

21,1

76,1

569,4

20/5

1,4

4,7

9,2

84,4

1/2011

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

180

0,2

0,0

13,5

55,4

377/2011

305

2,0

5,1

32,2

185,4

20,9

26,2

108,3

754,8

175-10

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-4

Завтрак 1

Овощи по сезону (огурец свежий,
помидор свежий, капуста квашеная,
помидор соленый, огурец соленый,
свекла отварная)

Плов из птицы

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Итого за прием пищи:

Полдник

Бутерброд с маслом

Фрукты свежие (яблоко)

Чай с сахаром и лимоном

Итого за прием пищи:

Всего за день:

100

0,5

0,1

0,1

7,6

ТТК №
1,2,3,4,5

230

17,6

23,9

45,1

472,2

291/2011

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2011

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК №6

585

21,2

24,2

82,0

631,0

30/10

2,3

7,5

14,7

135,0

1/2011

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

200/15/5

0,3

0,0

15,2

60,0

377/2011

360

3,0

7,9

39,4

240,6

24,2

32,1

121,4

871,6

175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: