

МБОУ "Госсоименская СШ имени Героя
Советского Союза И. Ф. Бибикова"



№
(И. А. Зубашева)



МЕНЮ

на 06 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	239/593/ 2011/200 4	
Картофельное пюре	150	3,0	9,0	18,0	172,0	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	19,7	22,1	64,6	481,9		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593/ 2011/200 4	
Картофельное пюре	180	4,7	4,7	30,0	237,4	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	22,7	21,6	78,9	562,9		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: