

МБОУ "Госемишская СШ имени Героя  
Советского Союза И. Ф. Бибишева"



№ *И. А. Рувинаева*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 05 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, помидор соленый,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Плов из птицы                                                                                                                | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     | ТТК №6                       | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, помидор соленый,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Плов из птицы                                                                                                                | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>585</b> | <b>21,2</b> | <b>24,2</b> | <b>82,0</b>    | <b>631,0</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                                                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*