

МБОУ "Техническая средняя школа  
Советского Союза И. Ф. Бибилеева"



№ (И. Ф. Бибилеева)



## МЕНЮ

на 07 сентября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей                                                                                                       | 200        | 0,6         | 2,2         | 6,2                | 68,3             | 135/2004                     |               |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                           | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6               | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                         | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1               | 111,1            | 631/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,1             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b> | <b>26,9</b> | <b>27,5</b> | <b>117,2</b>       | <b>786,7</b>     |                              | <b>139,10</b> |
| <b>Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей                                                                                                       | 250        | 1,5         | 3,5         | 11,1               | 85,4             | 135/2004                     |               |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                           | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1               | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                         | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1               | 111,1            | 631/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>920</b> | <b>31,4</b> | <b>32,2</b> | <b>124,0</b>       | <b>898,7</b>     |                              | <b>139,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: