

МБОУ "Героическая ссс имени Героя
Советского Союза И. Ф. Бибишева"



№ *И. А. Развалова*



МЕНЮ

на 19 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	15,2	18,9	38,1	363,5	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	605	18,8	19,5	82,1	559,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/2 4,0	ТТК№1, 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Гречка по-купечески	230	19,0	25,0	35,2	453,8	ТТК 468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	29,1	33,3	102,2/ 103,2	822,3/ 832,3		
Всего за день:		47,9	52,8	184,3/ 185,3	1381,3/ 1391,3		178-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: