

МБОУ "Тосеминская СШ имени Третьяковского Союза И. П. Бибешева"

«Согласовано»

Директор МОУ

№

(И. А. Рыбачева)

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 17 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы<br>7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                           |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Лапшевник с творогом                       | 200        | 17,2        | 16,7       | 39,0           | 355,5            | 208/2011                     |             |
| Соус молочный (сладкий)                    | 50         | 0,9         | 2,2        | 6,7            | 50,8             | 596/2004                     |             |
| Чай с сахаром                              | 200/15     | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 58,0             | 376/2016                     |             |
| Хлеб пшеничный                             | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |             |
| Итого за прием пищи:                       | 505        | 21,3        | 19,1       | 80,2           | 556,2            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b> |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                           |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Овощи отварные (морковь )                  | 60         | 1,0         | -          | 4,0            | 21,0             | ТТК№4                        |             |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)        | 200        | 4,6         | 4,4        | 15,2           | 117,8            | 102/2011                     |             |
| Птица тушеная в соусе с овощами            | 200        | 15,0        | 22,0       | 14,0           | 361,5            | 292/2911                     |             |
| Чай черный с яблоком                       | 200        | 0,3         | 0,1        | 10,2           | 43,0             | ТТК№547                      |             |
| Хлеб пшеничный                             | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |             |
| Хлеб пеклеванный                           | 40         | 2,5         | 0,3        | 16,4           | 79,1             | ТТК№7                        |             |
| Итого за прием пищи:                       | 740        | 26,4        | 27,0       | 79,3           | 714,3            |                              |             |
| Всего за день:                             |            | 47,7        | 46,1       | 159,5          | 1270,5           |                              | 178-16      |

Зав. производством:

Экономист по ценам: