

МБОУ «Восемьдесят лет имени Героев
Советского Союза И.Ф. Бибисеева»



№ (И.А. Разважеева)



МЕНЮ

на 15 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	500	15,5	19,9	75,1	581,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК № 5	
Суп картофельный с рисом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2011/200 4	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	30,6	24,2	108,5	734,0		
Всего за день:		46,1	44,1	183,6	1315,0		178-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: