МБОУ "Рассветинская СОШ имени Героя Советского Союза И.Ф.Бибишева"

«Согласовано»
Директор МОУ _____ №
(Н.А. Разваляева)

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 08 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая	250	10,1	8,2	66,0	335,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**550**	**18,0**	**20,8**	**109,5**	**642,4**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,2	13,2	105,6	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	9,8	212,7	297/593/2016	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**940**	**33,0**	**27,7**	**109,1**	**832,5**		
Всего за день:		**51,0**	**48,5**	**218,6**	**1474,9**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**