МБОУ „Россошинская СШ имени Героя Советского Союза И. Ф. Бибишева"

«Согласовано»
Директор МОУ
_____ № (Т. А. Разваляева)

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	230/70	16,7	19,3	55,5	479,6	315/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**555**	**19,9**	**19,5**	**90,0**	**629,5**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№ 5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	14,2	10,9	227,1	239/593/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	35,5	217,0	125/128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**940**	**29,0**	**28,9**	**119,6**	**833,0**		
Всего за день:		**48,9**	**48,4**	**209,6**	**1462,5**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**