

МБОУ "Землянская сельская школа  
Советского района И.Ф. Ведищева"



«Согласовано»

Директор МОУ

№

(И.Ф. Ведищева)

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 03 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>24,3</b>	<b>22,5</b>	<b>88,8</b>	<b>617,1</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	230	17,3	25,3	16,1	432,0	292/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>29,9</b>	<b>31,4</b>	<b>88,2</b>	<b>826,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>54,2</b>	<b>53,9</b>	<b>177,0</b>	<b>1443,1</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: