

№604 "Россохинская всемерная семья Советского Союза И.Ф. Бибидева"



№  
(И.А. Разваляева)



## МЕНЮ

на 02 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>15,8</b>	<b>67,0</b>	<b>495,8</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	60	0,5/1,0	-	2,0	8,0/14,0	ТТК №1, 2	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>27/8/28,3</b>	<b>28,9</b>	<b>97,4</b>	<b>753,9/ 759,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>51,1/51,6</b>	<b>44,7</b>	<b>164,4</b>	<b>1249,7/ 1255,7</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: