



Утвержден
Директор
Ю.М.

МЕНЮ

На 2026 г.



Согласовано
Заведующий
МОУ
детского сада № 7
Иванова Ирина Викторовна

День 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	160	6,0	6,5	27,1	195,9	№ 168
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порцим и)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		9,3	11,3	57,7	376,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,8	71,7	№ 135
Тертель мясные (2 вариант)	70	9,3	10,9	8,5	173,0	№ 287
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		22,2	18,8	105,5	689,9	-
Уплотненный поддник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	493,8	-
Итого за 1 день:		48,4	59,2	241,2	1628,9	-
Шеф-повар:						



Утвержден
Директор
Ю.М.

МЕНЮ

На 2026 г.



Согласовано
Заведующий
МОУ
детского сада № 7
Иванова Ирина Викторовна

День 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	160	6,0	6,5	27,1	195,9	№ 168
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порцим и)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		9,3	11,3	57,7	376,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,8	71,7	№ 135
Тертель мясные (2 вариант)	70	9,3	10,9	8,5	173,0	№ 287
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		22,2	18,8	105,5	689,9	-
Уплотненный поддник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	493,8	-
Итого за 1 день:		48,4	59,2	241,2	1628,9	-
Шеф-повар:						

УТВЕРЖДАЮ: «Славяна»
Директор _____

Итого по СД №

Утвержден ООО «Главконт»
Директор _____
«Славия»
Для документного
ООО «Славия»
ИНН 3442075322 * Россия, г. Волгоград * ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ * ОГРН 1043440017902

Согласовано: Заведующий МОУ
Детской школы № 1
Владимир

ШКОЛА «МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РОССИЙСКАЯ ШКОЛА № 1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЮЗНОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ»

МОУ
РОССИЙСКАЯ
ШКОЛА № 1
ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОЮЗНОЙ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ
ВОЙНЫ

(подпись учителя)

HA _____ 2026

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Загтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каши вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0	227,6	№ 174
Сыр (попеченный)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:		8,4	10,3	60,8	376,4	-
Загтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:		0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	43,1	№ 324
Шницель из свежей капусты с картошкой	180	1,3	3,6	6,4	64,5	№ 67
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2	125,0	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321, 318
Чай черныи с яблоком	200	0,2	0,1	10,2	39,8	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржачной	30	1,3	0,2	8,5	61,2	ТТК № 7
Итого:		21,5	16,6	105,1	620,2	-
Удобрение почвы подвздки для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7	140,4	№ 94
Компот из спелых фруктов (яблоком)	200	0,5	0,1	28,3	117,3	№ 376
Варенная картошка	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2
Итого:		8,3	9,8	72,6	422,0	-
Итого за 2 дня:		38,3	36,8	259,4	1504,6	-

На _____ 2026 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Капша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0	227,6	№ 174
Сыр (полезный и)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет		8,4	10,3	60,8	376,4	-
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет		0,1	0,1	20,9	86,0	-
Пюре из моркови или свеклы (свежая)	50	0,8	1,8	5,3	43,1	№ 324
Шницель свежий капустный с картофелем	180	1,3	3,6	6,4	64,5	№ 67
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2	125,0	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321, 318
Чай черничный с яблоком	200	0,2	0,1	10,2	39,8	ТГК №
Хлеб пшеничный					547	
Хлеб ржаной	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТГК № 6
	30	1,3	0,2	8,5	61,2	ТГК № 7
Итого:						
Углеотенный подаяник для детей от 3 до 7 лет		21,5	16,6	105,1	620,2	-
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7	140,4	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1	28,3	117,3	№ 376
Ватрушка с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2
Итого:						
Итого за 2 день:		8,3	9,8	72,6	422,0	-
Шеф-повар:		38,3	36,8	259,4	1504,6	-



МЕНЮ



Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	г	г	г		
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	160	4,3	5,0	28,0	№ 175
Сыр (порцики)	5	1,2	1,5	0,0	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	№ 394
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,2	17,1	ТТК № 6
Итого:		11,0	9,2	60,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (отруец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отруец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	180	1,8	2,0	12,2	№ 80
Гречка по-купечески	200	15,7	16,1	30,5	№ 547
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	ТТК № 7
Итого:		23,3	23,7	86,7	
Уплотненный подлиник для детей от 3 до 7 лет					
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	№ 219
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	№ 441
Итого:		22,4	19,4	83,3	
Итого за 3 дня:		57,7	52,5	250,4	
Шеф-повар:				1627,3	



МЕНЮ



Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	г	г	г		
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	160	4,3	5,0	28,0	№ 175
Сыр (порцики)	5	1,2	1,5	0,0	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	№ 394
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,2	17,1	ТТК № 6
Итого:		11,0	9,2	60,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (отруец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отруец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	180	1,8	2,0	12,2	№ 80
Гречка по-купечески	200	15,7	16,1	30,5	№ 547
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	ТТК № 7
Итого:		23,3	23,7	86,7	
Уплотненный подлиник для детей от 3 до 7 лет					
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	№ 219
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	№ 441
Итого:		22,4	19,4	83,3	
Итого за 3 дня:		57,7	52,5	250,4	
Шеф-повар:				1627,3	



МЕНЮ



Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
г	г	г	г		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8
Итого:	11,1	9,4	62,7	370,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	№ 372
Итого:	0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (отруец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отруец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,5	ТТК № 7
Итого:	29,0	26,4	98,8	649,8	-
Уплотненный подзаказ для детей от 3 до 7 лет					
Суп молочный с крупой (пшено)	180	5,0	4,5	15,2	№ 93
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	ТТК № 6
Сдоба обыкновенная	70	4,2	2,2	29,6	№ 220
Итого:	11,3	19,0	81,9	437,2	-
Итого за 4 дня:	51,5	54,9	264,3	1543,4	-
Шеф-повар:					



МЕНЮ



Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
г	г	г	г		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8
Итого:	11,1	9,4	62,7	370,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	№ 372
Итого:	0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (отруец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отруец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,5	ТТК № 7
Итого:	29,0	26,4	98,8	649,8	-
Уплотненный подзаказ для детей от 3 до 7 лет					
Суп молочный с крупой (пшено)	180	5,0	4,5	15,2	№ 93
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	ТТК № 6
Сдоба обыкновенная	70	4,2	2,2	29,6	№ 220
Итого:	11,3	19,0	81,9	437,2	-
Итого за 4 дня:	51,5	54,9	264,3	1543,4	-
Шеф-повар:					



МЕНЮ

на 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	5,1	19,7	149,9	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	5,8	27,5	178,4	№ 2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Итого:		8,2	10,9	57,0	367,7	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	15,2	216,9	№ 302
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		20,4	15,9	93,1	609,0	
Углеotenный подник для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Сыр (попцям и)	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Масло (попцям и)	10	0,1	7,3	0,1	75,8	№ 6
Чай с лимоним	180/10/5	0,2	0,0	10,0	39,7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого:		11,3	20,2	71,4	532,0	
Итого за 5 дней:		40,9	47,2	241,1	1594,2	
Шеф-повар:						



МЕНЮ

на 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	5,1	19,7	149,9	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	5,8	27,5	178,4	№ 2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Итого:		8,2	10,9	57,0	367,7	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	15,2	216,9	№ 302
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		20,4	15,9	93,1	609,0	
Углеotenный подник для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Сыр (попцям и)	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Масло (попцям и)	10	0,1	7,3	0,1	75,8	№ 6
Чай с лимоним	180/10/5	0,2	0,0	10,0	39,7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого:		11,3	20,2	71,4	532,0	
Итого за 5 дней:		40,9	47,2	241,1	1594,2	
Шеф-повар:						



Утверждено ООО «Славия»
Директор _____ О.И. Попов

«СЛАВИЯ»
для
документов

ИПЧ 3442075223

Лист 6

Составлено: Заведующий МОУ
Иванов И.В. (подпись)
(подпись)

Сотласован на заветування МОУ
детской школы № 1
10.05.2010

2026 r.

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная пшеничная	160	4,3	5,0	28,0	164,0	№ 175
Сыр (попикам и)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:		11,2	10,1	61,6	370,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (отулец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отулец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Фрикадельки без шпиги с соусом томатным	70/30	12,5	1,0	6,2	106,0	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	4,8	33,0	208,3	№ 165
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		26,9	9,6	107,2	649,6	-
Улотенный подлник для детей от 3 до 7 лет						
Рату из овощей	200	5,8	10,2	21,5	212,4	№ 137
Чай сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	70	2,9	4,8	14,4	253,0	№ 470
Итого:		9,6	13,7	51,7	552,2	-
Итого за 6 дней:		48,7	33,6	240,1	1658,0	-

HA _____ 2026г.



Утверждаю
Директор О.М. Ю.М.

МЕНЮ



Согласно Заявлению МОУ

на 2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшеницы «Дружба» с маслом	170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Бутерброд с повидлом	20/5/5	1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Итого:		9,0	11,4	58,2	377,1	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками и Голубцы ленивые с соусом	200/20 140/40	1,8 10,0	3,1 10,0	11,7 19,0	82,7 310,0	№ 85 № 289
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		23,1	23,4	70,1	600,5	-
Уплотненный подлив для детей от 3 до 7 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	212,0	№ 219
Чай с лимонном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	39,7	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	262,0	№ 441
Итого:		22,2	19,2	82,2	513,7	-
Итого за 9 дней:		55,3	54,2	230,1	1576,8	-
Шеф-повар:						-



Утверждаю
Директор О.М. Ю.М.

МЕНЮ



Согласно Заявлению МОУ

на 2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшеницы «Дружба» с маслом	170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Бутерброд с повидлом	20/5/5	1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Итого:		9,0	11,4	58,2	377,1	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками и Голубцы ленивые с соусом	200/20 140/40	1,8 10,0	3,1 10,0	11,7 19,0	82,7 310,0	№ 85 № 289
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		23,1	23,4	70,1	600,5	-
Уплотненный подлив для детей от 3 до 7 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	212,0	№ 219
Чай с лимонном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	39,7	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	262,0	№ 441
Итого:		22,2	19,2	82,2	513,7	-
Итого за 9 дней:		55,3	54,2	230,1	1576,8	-
Шеф-повар:						-



Согласовано Заведующий МОУ

Детской одежды №

MEHIKO

На _____ 2026 г.

День 10	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями и	180	5,2	4,6	17,7	134,6	№ 93
Вутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,2	92,1	№ 395
Итого:		12,4	13,5	47,5	368,3	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,7	50,4	№ 54
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Котлета или биточки рыбные запеченные	70	9,5	4,0	6,7	103,9	№ 255
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321,318
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		22,0	14,1	98,4	617,9	-
Уполноценный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Чай (порция и)	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Чайс лимон	180/10/5	0,2	0,0	10,0	42,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	107,6	ТТК № 6
Итого:		11,5	18,8	73,9	472,1	-
Итого за 10 дней:		46,5	47,0	234,1	1526,7	-
Шеф-повар:						