

# Рекомендации по профилактике киберпреступлений среди несовершеннолетних для родителей

## *Дети от 7 до 10 лет:*

- посещать только те сайты, которые Вы разрешили;
- советоваться с Вами, прежде чем совершить какие-либо новые действия, раскрыть личную информацию;
- сообщать Вам, если ребенка что-то встревожило либо было непонятно при посещении того, либо иного сайта.
- запретите скачивать файлы из Интернета без Вашего разрешения;
- запретите общаться в Интернете с незнакомыми Вам людьми;
- запретите использовать средства мгновенного обмена сообщениями без Вашего контроля.

## *Дети от 10 до 13 лет:*

- создайте ребенку на компьютере собственную учетную запись с ограниченными правами;
- используйте средства фильтрации нежелательного контента;
- приучайте ребенка спрашивать разрешение при скачивании файлов из Интернета;
- поощряйте желание детей сообщать Вам о том, что их тревожит или смущает в Интернете;
- расскажите об ответственности за недостойное поведение в сети Интернет.
- используйте программные средства родительского контроля:
- ограничение доступа к Интернет-сайтам, содержащим нежелательный контент,
- ограничение времени работы компьютера,
- ограничение запуска программ, в том числе игр и т.д.

## *Подростки 14-17 лет:*

- интересуйтесь, какими сайтами и программами пользуются Ваши дети;
- настаивайте на том, чтобы подросток не соглашался на встречу с друзьями из Интернета;
- напоминайте о необходимости обеспечения конфиденциальности личной информации;
- предостерегайте детей от использования сети для хулиганства либо совершения иных противоправных деяний, разъясните суть и ответственность за совершение преступлений против информационной безопасности.
- В случае установления фактов совершения противоправных деяний в сети Интернет в отношении детей рекомендуем родителям не умалчивать данные факты, а сообщать о них в зависимости от ситуации классному руководителю, социальному педагогу учреждения образования, в правоохранительные органы по месту жительства.

*Подростки, находясь в сети «Интернет», зачастую не осознают всех рисков, которые могут их подстеречь. Она дает ощущение ложной защищенности и свободы. Можно спрятаться на «фейковом» аккаунте и думать, что все действия останутся безнаказанными, а ты не уловимым. Это иллюзия, о которой надо рассказать детям.*

Опасности для детей и подростков в сети «Интернет»:

- ❖ Вовлечение в опасные группы и движения
- ❖ Буллинг (травля)
- ❖ Домогательство, педофилия
- ❖ Завладение личной информацией или материалами с целью шантажа
- ❖ Кража паролей/аккаунтов в социальных сетях или играх
- ❖ Зависимость от социальных сетей
- ❖ Зависимость от сетевых игр, «серфингом», онлайн-казино
- ❖ Доступность материалов, предназначенных для старшей аудитории
- ❖ Фишинг (создание сайтов-двойников с целью наживы во время покупки товаров или услуг)
- ❖ Нежелательные покупки и многое другое.



## КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ КИБЕРПРЕСТУПНОСТИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



*Куда обратиться,  
если нужна помощь?*

1) Позвонить на горячие линии.

Горячая линия по оказанию психолого-педагогической помощи, методической и консультативной помощи родителям:

**8 (800) 555-89-81**

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8 (800) 2000-122**

Центр экстренной психологической помощи МЧС России:

**8 (495) 989-50-50**

2) Обратиться к специалисту на сайте психологической помощи подросткам.

\* мырядом.онлайн – команда профессиональных психологов, консультантов анонимного чата, которые готовы быть рядом, когда это необходимо.

\* ПомощьРядом.рф – служба бесплатной психологической помощи для детей и подростков.

\* ТвояТерритория.онлайн – психологическая помощь подросткам и молодежи.

# Памятка

## безопасного поведения и общения в сети Интернет

Придумай безопасные пароли, держи их в секрете, не сообщай свой телефон и электронный адрес!

Будь вежливым и дружелюбным, не груби, нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз!

Используй псевдоним (логин), не сообщай своё имя и фамилию, не высылай фотографии!

Помни о личной безопасности, веди себя осторожно: никогда не сообщай информацию о себе!

Не загружай сомнительные файлы – это вирусы, черви, программы-шпионы, которые приносят вред!

Нельзя встречаться с виртуальными знакомыми – это могут быть злоумышленники!

Не ходи по незнакомым сайтам и ссылкам, можно попасть в «небезопасную зону»!

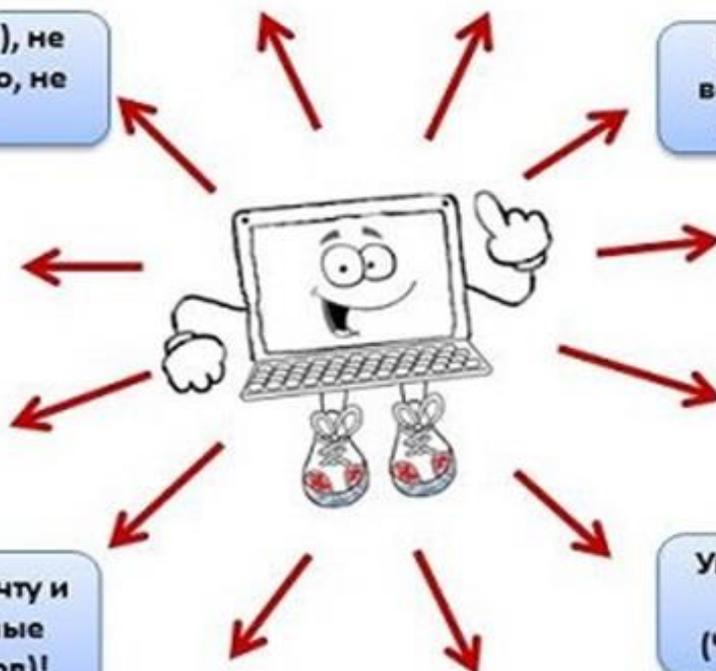
Прекрати общение и не возобновляй, если тебя оскорбили, сообщи об этом взрослым!

Игнорируй нежелательную почту и рассылки – это спам (ненужные сообщения программ-роботов)!

Уважай авторские права, указывай источник информации!  
(Часть 4 Гражданского кодекса Р.Ф.)

Не открывай сообщения без взрослого, если не знаешь кто их отправил!

Твои защитники – антивирусные программы, установи их и регулярно обновляй!



# Безопасного путешествия в сети!

# ЕДИНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ

8-800-2000-122



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

## ТЕБЕ СТРАШНО?

Тебя кто-то сильно обидел?  
Не знаешь, как справиться  
с проблемой?

Сложно поделиться этим  
с родителями или друзьями?

**ДАВАЙ  
ОБСУДИМ**

Просто позвони

ТЕБЯ ГОТОВЫ  
УСЛЫШАТЬ



# ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТЬ

## ДЕТЕЙ - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ



Современные компьютерные технологии - интернет, мобильные устройства - важная часть повседневной жизни, необходимая для развития детей. Полный запрет доступа детей к гаджетам не решает проблему их безопасности. Несмотря на то, что нынешние подростки буквально «родились со смартфоном в руках», это не делает их «главными технарями» в доме. Родителям нет необходимости разбираться в цифровом мире лучше ребенка, но они должны быть всегда готовы к моменту, когда их ребенок найдет в Сети что-то незнакомое и будет нуждаться в чьем-то совете. Вот почему в семье так важна доверительная атмосфера, где дети могут свободно задавать вопросы и получать информацию в доступной для них форме.

**Уберечь детей от деструктивных сайтов в Интернете, негативно влияющих на психику ребенка в любом возрасте, ВАМ ПОМОГУТ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

- **ВЕДИТЕ С РЕБЕНКОМ ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ ПО ПРОБЛЕМЕ.** Объясните, что далеко не вся информация в Интернете достойна доверия. Разговоры о проблемах, страхах и мерах безопасности намного эффективнее наказаний.
- **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ПЕРИОДИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ВИРТУАЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ И СООБЩЕСТВ,** с которыми ребенок общается. Если ребенок что-то скрывает - это должно Вас насторожить.
- **СОЗДАЙТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ С ПРАВАМИ ОБЫЧНОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ** – это позволит Вам эффективно контролировать его онлайн-активность. Учетная запись с правами администратора должна использоваться только взрослыми.
- **ОБЪЯСНИТЕ, ЧТО В ИНТЕРНЕТЕ НЕ СТОИТ РАЗМЕЩАТЬ КОНФИДЕНЦИАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ФОТО** (то, что не хотелось бы кому-то показывать). Все, что попало в Сеть и проиндексировано поисковыми системами, остается там навсегда.
- **ПОСТОЯННО НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ПОВЕДЕНИЕМ ДЕТЕЙ.** Если заметили, что ребенок стал замкнутым, или, наоборот, сильно возбужденным, в его поведении появилась необоснованная агрессия, боязнь или страх, а все попытки приблизиться к нему безуспешны - **ОБРАЩАЙТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТАМ.**

