

Утверждаю
Директор МБОУ «Россошинская СШ
Имени Героя Советского Союза И.Ф. Бибишева»



Раззвляева Т.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА
УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД (2025-2026 учебный год)**

Режимные моменты.	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.55-9.20
Организованная деятельность, занятия со специалистами.	9.20-10.20
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00
Уплотненный полдник.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00

Утверждаю
 Директор МБОУ «Россошинская СШ
 Имени Героя Советского Союза И.Ф. Бибишева»

Развалаева Т.А.



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД (2025-2026 учебный год)

Режимные моменты.	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.55-9.20
Организованная деятельность, занятия со специалистами.	9.00-10.20
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00
Уплотненный полдник.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00