

«Согласовано»  
Директор МОУ *№609 Российская с/ш имени Героя Советского Союза И. Ф. Битюкова*  
№ *Рязанцева Л. А.*

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienко Ю.М.

## МЕНЮ

на 05 ноября 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                       |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы<br>№ 294                     | 90         | 14,6        | 18,7       | 13,6           | 223              | 294/2011                     |             |
| Каша вязкая гречневая №302                             | 150        | 6,1         | 4,8        | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |             |
| Соус томатный №593                                     | 30         | 1,1         | 2,5        | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |             |
| Чай черный с яблоком                                   | 200        | 0,3         | 0,1        | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2024              |             |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Итого за прием пищи:                                   | 510        | 25,1        | 26,3       | 73,6           | 568,1            |                              | 126-11      |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                       |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы<br>№ 294                     | 100        | 16,2        | 20,8       | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |             |
| Каша вязкая гречневая №302                             | 180        | 7,3         | 5,8        | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |             |
| Соус томатный №593                                     | 30         | 1,1         | 2,5        | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |             |
| Чай черный с яблоком                                   | 200        | 0,3         | 0,1        | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2024              |             |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Итого за прием пищи:                                   | 550        | 27,9        | 29,4       | 80,7           | 628,5            |                              | 126-11      |
|                                                        |            |             |            |                |                  |                              |             |
|                                                        |            |             |            |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист ис ценам: