«Согласовано»
Директор МОУ Россошинская СОШ им. Героя Советского Союза И.Ф. Бибишева №
_____ Рузмаева Т.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Озрокова Ю.М.

# МЕНЮ

## на 09 октября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 200 | 5,5 | 7,2 | 33,6 | 243,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **515** | **14,8** | **12,1** | **78,0** | **491,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **322** | **0,7** | **0,4** | **40,1** | **167,6** | | |
| **Всего за день:** | | **15,5** | **12,5** | **118,1** | **659,3** | | **162,11** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 250 | 6,9 | 9,0 | 42,0 | 315,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **565** | **16,2** | **13,9** | **86,4** | **563,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **370** | **0,9** | **0,6** | **52,6** | **221,4** | | |
| **Всего за день:** | | **17,1** | **14,5** | **139,0** | **785,1** | | **162,11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**