

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Развакина Т.П.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 01 октября 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                           | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425,0            | ТТК 468 /2024                |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК 547 /2025                |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,5</b>     |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                           | 230        | 25,2        | 29,1        | 46,1           | 488,8            | ТТК 468 /2024                |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК 547 /2025                |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>570</b> | <b>29,3</b> | <b>29,6</b> | <b>76,0</b>    | <b>636,4</b>     |                              | <b>126-11</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Развакина Т.П.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 01 октября 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                           | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425,0            | ТТК 468 /2024                |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК 547 /2025                |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,5</b>     |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                           | 230        | 25,2        | 29,1        | 46,1           | 488,8            | ТТК 468 /2024                |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК 547 /2025                |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>570</b> | <b>29,3</b> | <b>29,6</b> | <b>76,0</b>    | <b>636,4</b>     |                              | <b>126-11</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: