



№ *Терехова О.В.*



МЕНЮ

на 08 сентября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/10	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	500	13,5	22,5	79,8	577,4		126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/10	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2004	
Итого за прием пищи:	550	14,8	25,0	87,4	642,6		126-11

Зав. производством:

Экономист по ценам: