

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.

**МЕНЮ**

на 27 июня 2025г.

| <b>ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                                  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углево<br/>ды,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                               |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>Дружба с маслом № 175                                                                            | 250                | 15,2                | 18,9               | 38,1                        | 363,5                    | 175/2011                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                                     | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                         | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                        | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Чай с сахаром №376                                                                                                              | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                        | 58,0                     | 376/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>605</b>         | <b>18,8</b>         | <b>19,5</b>        | <b>82,1</b>                 | <b>559,0</b>             |                                       |                     |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                                     |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                               |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная) | 100                | 0,8                 | 0,7                | 12,8                        | 61,6                     | ТТК №1,<br>2,3,4,5,6                  |                     |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем № 88                                                                                       | 250                | 1,8                 | 5,0                | 9,2                         | 90,2                     | 88/2011                               |                     |
| Тефтели с соусом 2-й вариант №<br>462/593                                                                                       | 100/30             | 12,6                | 16,4               | 15,9                        | 251,3                    | 462/593/<br>2004                      |                     |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                                                                             | 180                | 6,5                 | 6,8                | 28,2                        | 247,7                    | 203/2011                              |                     |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                                     | 200                | 0,2                 | 0,0                | 15,0                        | 60,5                     | 685/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                        | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                        | 79,2                     | ТТК №7                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>940</b>         | <b>27,4</b>         | <b>29,5</b>        | <b>117,1</b>                | <b>882,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                           |                    | <b>46,2</b>         | <b>49,0</b>        | <b>199,2</b>                | <b>1441,4</b>            |                                       | <b>171-16</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: