

Утверждаю  
И.о. директор МБОУ «Россошинская СШ  
Имени Героя Советского Союза И.Ф. Бибишева»



Е.В. Заболотнева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД (2024-2025 учебный год)**

| Режимные моменты.                                                        |             |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00   |
| Утренняя гимнастика                                                      | 8.00-8.15   |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                          | 8.20-8.55   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.                                | 8.55-9.20   |
| Организованная деятельность, занятия со специалистами.                   | 9.20-10.20  |
| Второй завтрак (рекомендуемый)                                           | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                         | 10.50-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.                    | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед.                                                | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон.                                          | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.                        | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность              | 15.25-16.00 |
| Уплотненный полдник.                                                     | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                         | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой         | 17.50-19.00 |

Утверждаю  
И.о. директор МБОУ «Россошинская СШ  
Имени Героя Советского Союза И.Ф. Бибишева»  
Е.В. Заболотнева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД (2024-2025 учебный год)**

| <b>Режимные моменты.</b>                                                 |             |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00   |
| Утренняя гимнастика                                                      | 8.00-8.15   |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                          | 8.20-8.55   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.                                | 8.55-9.20   |
| Организованная деятельность, занятия со специалистами.                   | 9.00-10.20  |
| Второй завтрак (рекомендуемый)                                           | 10.25-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                         | 10.50-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.                    | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед.                                                | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон.                                          | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.                        | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность              | 15.25-16.00 |
| Уплотненный полдник.                                                     | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                         | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой         | 17.50-19.00 |