«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 06 февраля 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
Итого за прием пищи:	**515**	**14,8**	**12,1**	**78,0**	**491,7**		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**322**	**0,7**	**0,4**	**40,1**	**167,6**		
Всего за день:		**15,5**	**12,5**	**118,1**	**659,3**		**141,71**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**565**	**16,2**	**13,9**	**86,4**	**563,7**		
Полдник							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**372**	**0,9**	**0,6**	**52,6**	**221,4**		
Всего за день:		**17,1**	**14,5**	**139,0**	**785,1**		**141,71**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**