

## Подростку о "насвае"

### Дорогие ребята!

О веществе "насвай" ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, некурительным табаком для сосания.

Фабричного "насвая" нет. Изготавливают данное вещество в домашних условиях там, где находят нужное количество верблюжьего кизьяка или куриного помета.

Внешний вид у него разный – от зеленых шариков до серовато-коричневого порошка. Говорят, что свежий "насвай" выглядит как крупные зеленые зернышки, лежалый – похож на порошок почти черного цвета.

Применяют его, закидывая под нижнюю или верхнюю губу, под язык или в носовую полость.

Каков же состав "насвая"? название, вероятно, связано с тем, что раньше для его изготовления использовали растение нас. По некоторым данным, основные компоненты насвая – махорка и табак.

В смесь добавляют золу растений, верблюжий кизьяк или куриный помет, иногда масло, а кое-где к навозу подмешивают сухофрукты и приправы. Есть данные и о другом составе "насвая", когда табачную пыль, клей, известь, воду или растительное масло скатывают в шарики. Добавки держат форму, гранулируют пылеобразные отходы табачного производства.

### Чем опасен "насвай"???

– "Насвай" дает высокий риск привыкания, рак ротовой полости и пищевода, заболевания желудочно-кишечного тракта.

В практике отмечены также последствия краткосрочного и длительного воздействия насвая: сильное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее – во всем теле; апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.

– Недопустимо глотать обильно выделяющуюся слюну, которую гонит "насвай". Она или крупинки зелья вызывают тошноту, рвоту, понос. (именно рвота мучает начинающих потребителей. Бывалые перестают замечать жжение, неприятный запах и вкус, для них они – норма. опасно сочетать насвай с алкоголем, эффект непредсказуем.

– Экскременты (навоз) животных в составе "насвая" заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, в т.ч. вирусным гепатитом).

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно "сгорает". То же происходит и в организме человека: в первую очередь, "горят" слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. язва желудка обеспечена.

– От табака в "насвае" развивается никотиновая зависимость. "Насвай" разрушает зубы.

– "Насвай" можно отнести к числу психотропных веществ (его употребление отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. "Насвайшики" не скрывают, что у них есть проблемы с памятью. Поскольку в "насвае" намешано всего, то у потребляющих его может развиваться зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений).

### **Люди, одумайтесь!!!**

В состав "насвая" входят табак и гашеная известь, иногда – растительное масло и приправы для улучшения вкуса. Иногда вместо гашеной извести используют золу растений: оба вещества действуют одинаково – изменяют кислотность среды, и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку рта. Согласно заключению НИИ питания РАМН, смесь вызывает никотиновую и психологическую зависимость. также употребление "насвая" может стать причиной рака слизистой полости рта и гортани, болезней зубов (пародонтоз), способствует развитию заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, язва желудка, рак).



### **Факты...**

По данным ассоциации табачных дистрибьюторов "Грандтабак", в первом полугодии 2004 года российский объем импорта "жевательного табака "насвай" из казахстана, киргизии и таджикистана составил почти 67

тонн (общей стоимостью 16,5 тысяч долларов). Насвай чаще всего поставляется контрабандным путём.

### **Закон ...**

23 Февраля 2013 года Президентом российской Федерации был подписан Федеральный закон № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака", устанавливающий запрет на торговлю насваем. Закон в основной части своих положений, включая этот запрет, вступает в силу с 1 июня 2013 года. Запрещается как оптовая, так и розничная торговля «насваем» (часть 8 статьи 19 данного ФЗ).