

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



## МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба	200	5,5	12,1	34,7	307,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	,1	0,0	14,8	59,3	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,3</b>	<b>526,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Щи из свежей капусты и картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№ 88
Тефтели с соусом 2-й вариант	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	№ 462/593
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>23,9</b>	<b>29,5</b>	<b>112,4</b>	<b>807,0</b>	-
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>33,6</b>	<b>42,3</b>	<b>195,7</b>	<b>1333,7</b>	-

Зав.производства :