

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В



МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая рисовая с маслом	200/5	5,6	9,8	30,6	273,2	№ 174
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	№ 3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	502	13,5	22,4	74,1	580,6	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№ 82
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/363
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	790	30,7	23,5	117,9	805,4	-
Итого за 6 день:		44,2	45,9	192,0	1386,0	-

Зав.производства :