

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



## МЕНЮ

На 14 июня 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>12,3</b>	<b>16,6</b>	<b>98,3</b>	<b>649,1</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Котлета рубленая с белокачанной капустой	90	11,7	13,7	8,0	216,9	№ 455
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>27,4</b>	<b>25,6</b>	<b>122,2</b>	<b>812,2</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>39,7</b>	<b>42,2</b>	<b>220,5</b>	<b>1461,3</b>	-

Зав.производства :