|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Подвижные игры (20 ч)** | | | | | | | | | | | | | |
| Тема урока | | Тип урока | | Элементы содержания | | | Требования к уровню подготовки обучающихся | Универсальные учебные действия | | | Вид  контроля | Д/з | Дата  проведения | |
|  | план | факт |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| Подвижные игры (20 ч) | | Дистанционный урок | | ОРУ. Игры «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых спо­собностей | *Уметь:* играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | | | ***Личностные***  -мотивация на занятия подвижными играми;  ***Регулятивные***  -умения принимать и сохранять учебную задачу, направленную на формирование и развитие двигательных качеств (ловкости, быстроты);  ***Познавательные***  -осуществлять анализ выполненных действий;  ***Коммуникативные***  - уметь слушать и вступать в диалог с учителем и учащимися. | Текущий | | Видео урок | 6, 7.04.2020 | 6, 7.04.2020 |
| Дистанционный урок | | 7,8,9.04.  2020 | 7,8,9.04.  2020 |
| Дистанционный урок | | ОРУ. Игры «Класс, смирно!», «Октябрята». Эс­тафеты. Развитие скоростно-силовых способ­ностей | *Уметь:* играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | | | Текущий | | Тест | 9,10.04.  2020 | 9,10.04.  2020 |
| Дистанционный урок | | 13,14.04.2020 | 13,14.04.2020 |
| Дистанционный урок | | ОРУ. Игры «Метко в цель», «Погрузка арбу­зов». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей | *Уметь:* играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | | | Текущий | | Видео урок | 15,14.04.2020 | 15,14.04.2020 |
| Дистанционный урок | | 16,17.04.2020 | 16,17.04.2020 |
| Дистанционный урок | | ОРУ. Игры «Через кочки и пенечки», «Кто дальше бросит». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей | *Уметь:* играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | | | Текущий | | Тест | 20,21.04.2020 | 20,21.04.2020 |
| Дистанционный урок | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| - | Дистанционный урок | ОРУ. Игры «Волк во рву», «Посадка картош­ки». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей | *Уметь:*играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием |  | Текущий | Видео урок | 21.22.04.2020 | 21.22.04.2020 |
| Дистанционный урок |  | 23,24.04.2020 | 23,24.04.2020 |
| Дистанционный урок | ОРУ. Игры «Капитаны», «Попрыгунчики- воробушки». Эстафеты. Развитие скоростно-­силовых способностей | *Уметь:*играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | Текущий | Видео урок | 27,28,04.2020 | 27,28,04.2020 |
| Дистанционный урок | 28,29.04.2020 | 28,29.04.2020 |
| Дистанционный урок | ОРУ. Игры «Пятнашки », «Два мороза». Эста­феты. Развитие скоростно-силовых способно­стей | *Уметь:*играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | Текущий | Кроссворд | 29,30.04.2020 | 29,30.04.2020 |
| Дистанционный урок | ОРУ. Игры «Капитаны», «Попрыгунчики- воробушки». Эстафеты. Развитие скоростно- силовых способностей | *Уметы*играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | Текущий | Видео урок | 12,13.05.2020 | 12,13.05.2020 |
| Дистанционный урок | ОРУ в движении. Игры «Прыгающие воробуш­ки», «Зайцы в огороде». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей | *Уметы*играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | Текущий | Видео урок | 13,14,15.05.2020 | 13,14,15,05.2020 |
| Дистанционный урок | 18,19.05.2020 | 18,19.05.2020 |
| Дистанционный урок | ОРУ в движении. Игры «Лисы и куры», «Точ­ный расчет». Эстафеты. Развитие скоростно-­силовых способностей | *Уметь:*играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | Текущий | Тест | 20,21.05.2020 | 20,21.05.2020 |
| Дистанционный урок | 25,26.05.2020 | 25.26.05.2020 |
| Дистанционный урок | ОРУ в движении. Игры «Удочка», «Компас». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых спо­собностей | *Уметь:* играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метанием | Текущий | Видео урок | 26.27.05.2020 | 26,27.05.2020 |
| Дистанционный урок |  | 28,29.05.2020 | 28,29.2020 |
|  | | | | | | | | | |